



HVB's BØRNEAFDELING



Bedre Børnefodbold i HVB

I forbindelse med DBU/SBU holdninger til børnefodbold har vi i HVB defineret et sæt retningslinjer som vi har valgt at kalde "Bedre Børnefodbold" - gældende for børnefodbolden i HVB (U6 - U10)

• Holdning til Bedre Børnefodbold i HVB

Bedre børnefodbold er IKKE voksenfodbold for børn!

Forældrekodeks

- husk at opmuntre, rose og heppe på alle spillere – også meget gerne på modstandernes!
- altid positiv omtale af spillere, spillet og lederne så længe spillerne er til stede.
- undgå at dirigere spillerne under kampen. Vi vil gerne undgå "joystickspillere".
- Træneren hjælper spillerne i pausen.
- lad børnene få lov til at spille, som de selv vil og kan. Vær med på deres præmisser.
- Fokus på spillet – ej resultatet! Giv ros, ros og atter ros for gode afleveringer, løb og placeringer...
- Få udeholdets forældre til at føle sig velkomne i HVB, stil jer sammen med dem og hjælp/vejled dem..

Trænerkodeks

- Få udeholdet til at føle sig velkommen i HVB, hils på deres træner, leder og hjælp/vejled dem.
- Frie pladser, lad spillerne selv finde ud af opstillingen på banen.
- Hjælp/coach spillerne før kamp, i pausen, og efter en kamp. - Fokus på spillet – ikke resultatet! Ros, ros og atter ros for gode afleveringer, løb, tilråb, skud og placeringer... positiv coaching.

• Dimensioner

Drenge

Årgang	Form	Antal	Bane	Mål	Bold
U6 -	Stævneform	3:3	10x15 m	1x1,5 m	3'er bold
U7 -	Stævneform	3:3	10x15 m	1x1,5 m	3'er bold
U8 -	Stævneform	5:5	20x40 m	1,5x3 m	3'er bold
U9 -	Stævneform	5:5	20x40 m	1,5x3 m	4'er bold
U10 -	Turnering	7:7	51x65 m	2x5 m	4'er bold

Piger

Årgang	Form	Antal	Bane	Mål	Bold
U9 -	Stævneform	3:3	10x15 m	1x1,5 m	3'er bold

Der skal altid ved holdtilmelding tages mere hensyn til det antal af spillere der kommer til træning, frem for antallet af spillere i de enkelte afdelinger da det skal være efter devisen om, at hvis man vil spille kamp skal der også trænes...

• Sparring med andre årgange i HVB

- sikre god overlevering til "nye" årgange
- løbende gennem Børneudvalget (Hver årgang skal stille med en repræsentant)

• Årgangsinddeling for at undgå dårlige oplevelse på sigt

Årgangen skal så vidt muligt holdes – da der på et senere tidspunkt vil komme alderskrav i forbindelse med at skulle spille i de højeste rækker.

• Træning foregår som stationstræning.

- Start samlet og afslut samlet.
- 1 bold pr. spiller - brug ALTID bold i øvelserne.
- del træningen op i flere stationer, med en trænerassistent/forældre på hver.
- træn periodevis som én afdeling med erfarnde og nye spillere sammen.
- tilpas øvelsernes sværhedsgrad efter den enkelte gruppes niveau.
- fra U9 kan der med fordel grupper efter spillerens niveau (A-B-C)
- Bland grupperne periodevis med A-B og B-C spillere.

• HVB spiller efter HAK princippet

Når en spiller er udtaget til kamp, skal der tilstræbes at han/hun spiller mindst det halve af kamptiden.



HVB's BØRNEAFDELING



Turneringsreglement/regler 3-mands kampe

§ 1 Banestørrelsen

Længde min. 15 meter max. 21 meter
Bredde min. 10 meter max 13 meter

Idealstørrelse

12 meter x 18 meter

§ 2 Målstørrelse

Idealstørrelsen for målene er 1 X 1,5 meter

§ 3 Boldstørrelse

Der benyttes boldstørrelse 3.

§ 4 Spillernes antal

HAK

Det anbefales at der spilles efter HAK-princip – halvdelen af kampen. Alle spillere på et hold skal mindst spille halvdelen af kampen.

Et hold kan bestå af op til 6 spillere pr. stævne, hvoraf 3 må være på banen samtidig.

Der må deltage både drenge og piger.

Der er fri udskiftning.

Der er ingen fast målmand og ingen må tage med eller parere bolden med hænderne.

En kamp kan ikke begynde, hvis et af holdene består af færre end 2 spillere. En kamp kan færdigspilles uanset antallet af spillere på holdet.

Ekstra spiller på banen

I bestræbelserne på at gøre kampene så jævnbyrdige som muligt og for at undgå meget store nederlag er der indført følgende regel.

Det er således tilladt at sætte én ekstra spiller på banen, så længe et hold er bagud med tre mål eller mere.

For hver tre mål ekstra et hold kommer bagud, må der indsættes yderligere en spiller, som tilsvarende skal tages ud ved reducering.

§ 5 Spillernes udstyr

Holdet skal være iført ens spilletrøje samt benskiner.

§ 6 Kampleder/Baneleder

Førstnævnte hold sørger for en kampleder som skal være min. 15 år.

§ 7 Spilletid

Maks. spilletid pr. kamp
15 minutter

Maks. spilletid pr. dag

60 minutter

§ 8 Igangsættelse

Ved start og efter scoring fra banens midte som spark eller dribling – afstanden til modstanderne skal være min. 3 meter.

Alle igangsættninger er retningsfri og direkte.

§ 9 Offside

Reglen anvendes ikke.

§ 10 Frispark

Alle frispark er direkte - udføres som spark eller dribling. Afstandsregel min. 3 meter.

§ 11 Straffespark

Reglen anvendes ikke.

§ 12 Indkast

Udføres som indspark eller dribling, afstandsregel min. 3 meter.

§ 13 Målspark

Målspark igangsættes fra mållinien ved at sparke eller dribble bolden over mållinien. Afstandsregel 3 meter.

§ 14 Hjørnespark

Der spilles ikke med hjørnespark, så uanset hvem som sparker bolden ud over mållinien, tages et målspark.

§ 15 I øvrigt

Trænere/ledere/tilskuere skal opholde sig på sidelinien.

§ 16 LU særregler

Særregel til § 15: En dommer kan bede tilskuere om at fjerne sig fra mållinien, såfremt det skønnes nødvendigt.

SBU særregel

Turneringsreglementet (11-mands rækker) er gældende for SBU's 3:3 turnering, med de ændringer, tilføjelser og undtagelser, der fremgår af dette 3-mands reglement.



HVB's BØRNEAFDELING



Turneringsreglement/regler 5-mands kampe

§ 1 Banestørrelsen

Længde min. 25 meter max. 36 meter
Bredde min. 20 meter max 26 meter

Idealstørrelse

24 meter x 30 meter

Målfeltets størrelse er 5x13 meter og er identisk med straffesparksfeltet.

SBU's særregel til § 1.

Håndboldbane kan anvendes (20 x 40 meter)

§ 2 Målstørrelse

Idealstørrelsen for målene er 1,5 X 3,0 meter

§ 3 Boldstørrelse

For U-7 og U-8 benyttes boldstørrelse 3.
For U-9 og U-10 benyttes boldstørrelse 4.

§ 4 Spillernes antal

HAK

Det anbefales at der spilles efter HAK-princip – halvdelen af kampen. Alle spillere på et hold skal mindst spille halvdelen af kampen.

Et hold kan bestå af op til 10 spillere, hvoraf 5 må være på banen samtidig.

Der må deltage både drenge og piger.

En af spillerne skal være målmand.

Der er fri indskiftning.

En kamp kan ikke begynde, hvis et af holdene består af færre end 3 spillere. En kamp kan færdigspilles uanset antallet af spillere på holdet.

Ekstra spiller på banen

I bestræbelserne på at gøre kampene så jævnbyrdige som muligt og for at undgå meget store nederlag er der indført følgende regel.

Det er således tilladt at sætte én ekstra spiller på banen, så længe et hold er bagud med tre mål eller mere.

For hver tre mål ekstra et hold kommer bagud, må der indsættes yderligere en spiller, som tilsvarende skal tages ud ved reducere.

Tildeles en spiller en advarsel (gult kort) medfører det en 5 minutters udvisning af spilleren. Spilleren erstattes i denne periode.

§ 5 spillernes udstyr

Holdet skal være iført ens spilletrøje samt benskiner.

Målmandens spilledragt skal afvige fra markspillernes.

§ 6 Kampleder/Baneleder

Arrangørklubben sørger for kvalificeret kampleder/baneleder som skal være min. 15 år.

§ 7 Spilletid

Minimum spilletid pr. dag

40 minutter

Maks. spilletid pr. dag

80 minutter

§ 8 Igangsættelse

Ved start og efter scoring fra banens midte – afstanden til modstanderne skal være min. 5 meter.

Alle igangsættelser skal være retningsfrie.

§ 9 Offside

Reglen anvendes ikke

§ 10 Frispark

Frispark dømmes i henhold til fodboldloven - dog må målmanden samle indkast og tilbagelægninger op i straffesparksfeltet.

Afstandsregel min. 5 meter

§ 11 Straffespark

Straffespark tages med et spark 5 meter fra mållinien.

§ 12 Indkast

Jvf. fodboldloven, afstandsregel min. 2 meter

§ 13 Målspark

Målspark og frispark i eget målfelt må udføres af målmanden som spark eller kast og er gyldigt taget selvom bolden ikke sparkes/kastes direkte ud af målfeltet, ligesom bolden må samles op igen, før den er rørt af en anden spiller.

Ved udspark/udkast fra målmanden samt ved målspark og frispark i eget målfelt må bolden ikke kastes/sparkes direkte over midterlinien, men skal forinden efter den har sluppet fod/hånd have ramt jorden eller en spiller.

Ved overtrædelse tildeles modstanderholdet et frispark på midterlinien, ud for hvor bolden skønnes at have passeret midterlinien.

§ 14 Hjørnespark

Udføres på et punkt på mållinien mellem målfeltet og sidelinien.

§ 15 I øvrigt

Trænere/ledere/tilskuere skal opholde sig på sidelinien.

§ 16 LU særregler

Særregel til § 15: En dommer kan bede tilskuere om at fjerne sig fra mållinien, såfremt det skønnes nødvendigt.



HVB's BØRNEAFDELING



Turneringsreglement/regler 7-mands kampe

§ 1c Banestørrelsen

Længde min. 50 meter max. 65 meter
Bredde min. 36 meter max 56 meter

Idealstørrelse
40 meter x 56 meter

Målfeltets størrelse er 8x25 meter og er identisk med straffesparksfeltet.

§ 2 Målstørrelse

Hvert mål er 5 meter langt og 2 meter højt

§ 3 Boldstørrelse

Der benyttes boldstørrelse 4

§ 4 Spillernes antal

HAK

Det anbefales at der spilles efter HAK-princip – halvdelen af kampen. Alle spillere på et hold skal mindst spille halvdelen af kampen.

Et hold kan bestå af op til 10 spillere, hvoraf 7 må være på banen samtidig.

Der må deltage både drenge og piger.

En af spillerne skal være målmand.

Der er fri indskiftning.

En kamp kan ikke begynde, hvis et af holdene består af færre end 5 spillere. En kamp kan færdigspilles uanset antallet af spillere på holdet.

Ekstra spiller på banen

I bestræbelserne på at gøre kampene så jævnbrydige som muligt og for at undgå meget store nederlag er der indført følgende regel.

Det er således tilladt at sætte én ekstra spiller på banen, så længe et hold er bagud med tre mål eller mere.

For hver tre mål ekstra et hold kommer bagud, må der indsættes yderligere en spiller, som tilsvarende skal tages ud ved reducering.

Tildeles en spiller en advarsel (gult kort) medfører det en 5 minutters udvisning af spilleren. Holdet er i denne periode reduceret med pågældende spiller.

§ 5 Spilernes udstyr

Holdet skal være iført ens spilletrøje samt benskiner. Målmandens spilledragt skal afvige fra markspillernes

§ 6 Dommer / kampleder

Arrangørklubben sørger for kvalificeret dommer/kampløder som skal være min. 15 år.

§ 7 Spilletid

Maks. spilletid pr. dag 100 minutter

§ 8 Igangsættelse

Ved start og efter scoring fra banens midte – afstanden til modstanderne skal være min. 7 meter.

Alle igangsættelser skal være retningsfrie.

§ 9 Offside

Reglen anvendes ikke

§ 10 Frispark

Frispark dømmes i henhold til fodboldloven - dog må målmanden samle indkast og tillægninger op i straffesparksfeltet.

Afstandsregel min. 5 meter

§ 11 Straffespark

Straffespark tages 8 meter fra mållinien og midt for målet. Øvrige spillere - bortset fra målmanden - skal være bag straffesparksmærket og mindst 7 meter fra bolden.

§ 12 Indkast

Jvf. fodboldloven, afstandsregel min. 2 meter.

§ 13 Målspark/udspark

Målspark og frispark i eget målfelt må udføres af målmanden som spark eller kast og er gyldigt taget selvom bolden ikke sparkes/kastes direkte ud af målfeltet, ligesom bolden må samles op igen, før den er rørt af en anden spiller.

Ved udspark/udkast fra målmanden samt ved målspark og frispark i eget målfelt må bolden ikke kastes/sparkes direkte over midterlinien, men skal forinden efter den har sluppet fod/hånd have ramt jorden eller en spiller.

Ved overtrædelse tildeles modstanderholdet et frispark på midterlinien ud for, hvor bolden skønnes at have passeret midterlinien.

Se SBU særregel.

§ 14 Hjørnespark

Udføres på et punkt på mållinien mellem målfeltet og sidelinien.

§ 15 I øvrigt

Trænere/ledere skal opholde sig på sidelinien

Se SBU særregel

§ 16 LU særregler

Særregel til § 15: En dommer kan bede tilskuere om at fjerne sig fra mållinien, såfremt det skønnes nødvendigt.

Særregel til § 13: Det er tilladt målmanden at røre bolden med hænderne, efter en medspiller forsætligt har sparket den til ham.

Ved målspark skal bolden, inden den passerer banens midterlinie, berøre enten en spiller eller egen banehalvdel udenfor målfeltet, for at være sat korrekt i spil. Hvis dette ikke er tilfældet, dømmes der direkte frispark til modstander på banens midte, der hvor bolden passerer midterlinien.